

Partnerschaft

Dem Kind eine sichere Welt zu bieten, ist das wichtigste, das ihr ihm geben könnt.

Darum sollte Eure Ehe / Partnerschaft an erster Stelle stehen. Über allen anderen Beziehungen, auch über der zu eurem Kind / euren Kindern.

Integriert also euer Kind in eure schon vorhandene Familie als neues Teammitglied.

In den ersten Wochen wird euer Kind natürlich an erster Stelle stehen. Ihr müsst euch erst mal kennen lernen, aneinander gewöhnen. Betrachtet sie als „Flitterwochen mit dem Baby“!

Aber dann denkt auch wieder an euch (und auch andere Beziehungen).

Arbeitet an eurer Beziehung, für euch und für euer Kind / eure Kinder:

- 1 Mal wöchentlich solltet ihr einen Abend nur für euch zwei einplanen. So bald wie möglich mit Babysitter. Besinnt Euch auf eure Gemeinsamkeiten, Hobbys. Was habt ihr in der ersten Zeit eurer Beziehung gerne miteinander gemacht?
- 1 Mal täglich 15 Minuten zu Zweit zusammen sitzen und miteinander reden. Durchaus, wenn das Kind / die Kinder wach sind. Sie sollen mitbekommen, das jetzt ihr beide füreinander da seid. In dieser Zeit nicht (nur) über das Kind / die Kinder reden, sondern vor allem über eure eigenen Belange, Gedanken, Gefühle.

Wenn es um Eure Kinder geht (Erziehung), denkt daran, dass ihr ein Team seid! Zieht immer an einem Strang. Besprecht alle Fragen und Unsicherheiten miteinander. Kommt unbedingt zu einvernehmlichen Ergebnissen, wie ihr in Zukunft mit eurem Kind / euren Kindern umgehen wollt.