

Babypflege

So wenig wie möglich und so viel wie nötig.

Bei jeder Mahlzeit wickeln (alle 3 - 4 Stunden):

Zwischendurch, damit das Baby wieder wacher wird und noch mal besser trinkt,

danach, falls das Baby normalerweise am Ende oder nach der Mahlzeit Stuhlgang hat,

davor, zum Wecken (falls nötig) oder falls die Windel zu voll ist. Am Besten mit einem zerteilten Küchenlappen oder Küchentuch und Wasser plus evtl. etwas Pflanzenöl. Zuerst vom Bauch her und in den Leisten säubern, anschließend den Po.

Wenn möglich, etwas trocknen lassen, oder trocken tupfen.

Creme nur wenn der Po gerötet ist. Am Besten eine Panthenolcreme (Panthenol ratiopharm, oder Panthenolcreme Lichtenstein, oder die Panthenolcreme von Lidl.)

Zinkhaltige Creme nur bei echten Hautläsionen, wenn Panthenol nicht geholfen hat.

Jeden Tag die Körperfalten ansehen und säubern. Evtl. mit Öl.

Jeden 2. Tag waschen.

1 - 2 Mal pro Woche baden:

Es geht darum, dem Baby ein entspannendes Erlebnis zu ermöglichen. Also am Besten im Badeeimer.

Ca. in den ersten 4 Wochen ohne Badezusatz.

Mindestens 1 Mal mit der Hebamme "üben".