

# Heinke Duceck

Hebamme

Peiner Str. 38  
31228 PEINE

☎ 05171 / 12238  
✉ Hebamme@Duceck.de



Liebe zukünftige Rückbildungsgymnastikkursteilnehmerin  
über Ihr Interesse an meinem Rückbildungsgymnastikkurs freue ich mich. Er beginnt am Dienstag,  
den \_\_\_\_\_ um 18:00 Uhr und findet an insgesamt 8 aufeinander folgenden Dienstagen für  
jeweils 1 Stunde und 15 Minuten im **Kursraum Obergeschoss des DRK in der Hegelstr. 9 in  
Peine** statt.

Bitte beachten Sie folgende Teilnahmebedingungen:

- Da die Unterrichtsstunden aufeinander aufbauen, können die Kursteilnehmerinnen während des laufenden Kurses nicht durch andere Teilnehmerinnen ersetzt werden. Darum ist die Anmeldung nur für die gesamte Dauer des Kurses möglich.
- Ihre Krankenkasse zahlt nur für die Stunden, an denen Sie teilgenommen haben, unabhängig davon, aus welchen Gründen Sie Stunden versäumen. Darum werde ich das Geld für die Stunden, an denen Sie nicht teilgenommen haben, einbehalten (pro Stunde 7,96 €, d.h. pro nicht teilgenommenem Abend 9,95 €).
- Bitte überweisen Sie bis 14 Tage vor Kursbeginn **ein Pfand** in Höhe von **50,00 €** auf mein Konto: IBAN: **DE54 2595 0130 00 25341066**. Ihr Platz ist damit reserviert.
- Die Kursgebühr für die tatsächlich teilgenommenen Stunden werde ich nach Abschluss des Kurses zurückerstatten.
- **Bitte bringen Sie am ersten Abend Ihre Versichertenkarte mit**  
Die Babys dürfen während dieser Zeit mal bei einer anderen Betreuungsperson bleiben. Sollte dies ausnahmsweise einmal nicht möglich sein bringen Sie es erstmal mit.
- Bis zu zwei Wochen vor Beginn des Kurses können Sie von Ihrer Anmeldung zurücktreten.
- Sowohl bei nicht rechtzeitiger Abmeldung als auch bei Abbruch des Kurses werde ich die gesamte (bzw. restliche) Kursgebühr einbehalten, (es sei denn, es kann noch eine Frau von der Warteliste nachrücken)

Zu den Kursstunden ziehen Sie bitte bequeme Kleidung an und bringen Sie (Noppen-)Socken oder Gymnastikschuhe, **eine Decke oder dünne Matte, ein Kissen und etwas zu trinken** mit.

Bis bald und liebe Grüße von

Bitte diesen Abschnitt obige Adresse schicken.

----- ✂ -----  
Hiermit melde ich mich verbindlich zum nächsten Rückbildungsgymnastikkurs, Beginn am \_\_\_\_\_ an und erkläre mich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden.

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Adresse

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Geb.tg. Kind

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Zur Erklärung: Stellen Sie sich vor, Sie melden sich z.B. bei einem Babymassagekurs an. Oder zu einem Yoga Kurs. Überall ist es üblich, die volle Kursgebühr im Voraus zu bezahlen und sie werden nirgendwo Geld zurückbekommen, wenn Sie ein- oder mehrmals gefehlt haben, auch nicht aus Krankheitsgründen. Ihre Krankenkasse ist so nett und bezahlt Ihnen einen Rückbildungs-gymnastikkurs, höchstens 10 Stunden. Sie zahlt aber nur die Stunden, an denen Sie auch nachweislich teilgenommen haben. So haben Sie den Vorteil, nur die Stunden zahlen zu müssen, an denen Sie nicht teilnehmen konnten. Ich hoffe so herum erklärt, sehen Sie das Positive, das Sie immer noch haben, nämlich, dass Ihre Krankenkasse überhaupt bereit ist, Rückbildungsgymnastik zu bezahlen! wenn Sie aus Krankheitsgründen oder wegen einer Frühgeburt nicht teilnehmen können, können Sie bei Ihrer Krankenkasse fragen, ob Sie Ihnen die Kosten zurückerstattet. Sie bekommen dann von mir eine Quittung.